

Ben je 18 jaar of ouder en heb je staar in 1 of 2 ogen? Deze keuzekaart kan jou en je oogarts helpen om de keuze tussen afwachten of een operatie aan je oog of ogen te bespreken. Soms kun je 2 ogen op 1 dag laten opereren. Je arts bespreekt met je of dit bij jou kan.

Behandelkeuzes →	Afwachten	Operatie aan 1 oog of aan 2 ogen op aparte dagen	Operatie aan 2 ogen op 1 dag
Is een operatie voor beide ogen nodig?	- Als je kiest voor afwachten, wordt er geen operatie gepland. - Je kunt later toch nog kiezen voor een operatie aan 1 of 2 ogen.	- Als je staar in 2 ogen hebt, wordt meestal eerst het oog geopereerd waar je het meeste last van hebt. - Ben je na de operatie aan 1 oog tevreden met hoe je ziet? Dan is een operatie aan het andere oog nog niet nodig. - Zie je na de operatie aan 1 oog niet goed met je tweede oog? Dan kun je kiezen om ook je tweede oog te laten opereren.	- Soms kun je 2 ogen op 1 dag laten opereren. Je krijgt dan 2 operaties direct na elkaar. - Dit kan alleen als je in allebei je ogen staar hebt en geen andere problemen aan je ogen hebt. Je arts bespreekt met je of dit bij jou kan. - Soms moet je hiervoor naar een ander ziekenhuis.
Hoe gaat de behandeling?	- Je kunt in de brillenwinkel laten controleren of je beter kunt zien met een andere bril of andere contactlenzen. - Als je klachten erger worden, kun je opnieuw met je oogarts bespreken of je toch een operatie wilt krijgen.	- Je krijgt voor de operatie verdoving met druppels of een prik naast je oog. Of je wordt met medicijnen in slaap gebracht (narcose). - De oogarts maakt heel kleine stukjes van je troebele lens. Hierna worden de stukjes opgezogen uit je oog. Daarna plaatst de oogarts een kunstlens. - Voor de operatie heeft de oogarts met je besproken welke soort kunstlens je krijgt. - Je kunt dezelfde dag weer naar huis. Je mag niet zelf rijden. - Na de operatie moet je je oog druppelen met speciale oogdruppels.	- De operaties gaan net zo als bij 1 of 2 ogen apart. Maar na je eerste oog wordt direct je andere oog geopereerd. - Je hoeft hierdoor maar 1 keer naar het ziekenhuis voor de operaties. - Je krijgt voor de operaties verdoving met druppels in je ogen. Of je wordt met medicijnen in slaap gebracht (narcose). - Om de operaties veilig te kunnen doen, kleedt de oogarts zich om tussen de 2 operaties. Voor de tweede operatie gebruikt de oogarts andere instrumenten. - Als de eerste operatie niet goed genoeg gaat, beslist de oogarts of de tweede operatie nog dezelfde dag kan of op een andere dag moet.
Welk resultaat kun je verwachten?	- De staar zal langzaam erger worden. Je ziet steeds iets minder goed. - Sommige mensen zien na een aantal maanden niet meer goed. Anderen zien pas na jaren minder goed.	- In de eerste dagen na de operatie zie je misschien nog niet zo goed. Na een paar dagen zie je waarschijnlijk beter. - Heb je ook andere problemen met je oog of ogen? Dan kan de verbetering minder groot zijn. - Meestal heb je na de operatie nog steeds een bril, leesbril of contactlenzen nodig. - Ongeveer 6 weken na de operatie kun je naar de brillenwinkel voor een nieuwe bril of contactlenzen.	- Het resultaat per oog is hetzelfde als bij een operatie aan 1 of 2 ogen apart. - Je ziet sneller helder dan wanneer eerst je ene oog geopereerd wordt en een paar weken later je andere oog. Je kunt ook eerder naar de brillenwinkel voor een nieuwe bril of contactlenzen. - Je hoeft 1 keer minder naar het ziekenhuis voor een controle. Ook ben je sneller klaar met druppelen van je ogen.
Welke risico's zijn er?	- Als je minder goed ziet, kun je problemen hebben met dichtbij of ver weg kijken. Zoals bij lezen of televisie kijken. - Je kunt je minder veilig voelen in het verkeer en met autorijden. Misschien zie je te slecht voor een rijbewijs. Bespreek dit met je oogarts.	Minder dan 1 van de 100 mensen krijgt problemen: Tijdens de operatie: er kan een scheur in het lenszakje komen. De operatie kan hierdoor langer duren. Soms is een tweede operatie aan hetzelfde oog nodig. Na de operatie: er kan vocht in het gebied van scherp zien komen, je netvlies kan loslaten of je kunt een ernstige ontsteking in je oog krijgen.	- De risico's zijn hetzelfde als bij een operatie aan 1 of 2 ogen apart. - Je hebt geen grotere kans op problemen als je 2 ogen op 1 dag laat opereren dan wanneer je 2 ogen apart laat opereren.