

Heeft u schade aan uw nieren en wordt deze schade steeds erger? Deze keuzekaart kan u en uw arts helpen om de mogelijkheden voor een behandeling die de functie van uw nieren vervangt te bespreken. Twijfelt u of u een nierfunctievervangende behandeling wilt? Hiervoor kunt u gebruik maken van de keuzekaart "een nierfunctievervangende behandeling of conservatieve behandeling".

BEHANDELMOGELIJKHEDEN →	Buikspoeling (peritoneale dialyse) - Handmatig (Overdag) - Met een machine ('s Nachts)	Hemodialyse - Overdag - In een centrum - 's Nachts - Thuis	Donornier (transplantatie) - Levende donor - Overleden donor
<b>Wat houdt de behandeling in?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>U krijgt een operatie. Daarbij wordt een flexibel slangetje in uw buik geplaatst.</li> <li>Via het slangetje kan vloeistof in uw buikholtte worden gebracht.</li> <li>De vloeistof haalt vocht en afvalstoffen uit uw lichaam. Uw eigen buikvlies werkt daarbij als filter.</li> <li>De vloeistof moet verwisseld worden. Dit kan overdag met de hand of 's nachts met een machine.</li> <li>U wisselt de vloeistof thuis of op een andere plek die hygiënisch is. Een wijkverpleegkundige kan u helpen als dat nodig is.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>U krijgt een operatie. Daarbij wordt een bloedvat in uw arm aangepast voor hemodialyse. Dit heet een shunt.</li> <li>Via een naald die in de shunt wordt gebracht, kan bloed naar een machine worden geleid. De machine verwijdert afvalstoffen en vocht uit uw bloed.</li> <li>Hemodialyse kan overdag of 's nachts worden gedaan.</li> <li>Hemodialyse kan thuis of in een centrum worden gedaan. Thuis kan een dialyseverpleegkundige, een dialyse assistent of uw partner u helpen als dat nodig is.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>U krijgt een operatie. Daarbij krijgt u een nier van een donor. Deze donor is overleden of leeft nog. Uw eigen nieren blijven vaak gewoon zitten.</li> <li>Een levende donor is meestal iemand uit uw eigen omgeving. Dit hoeft geen familie te zijn. Het kan ook anoniem. De risico's voor deze donor zijn klein.</li> <li>Een overleden donor is anoniem.</li> <li>Na de operatie blijft u medicijnen slikken om te voorkomen dat uw lichaam de donornier afstoot.</li> </ul>
<b>Hoeveel tijd kost de behandeling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Handmatig vloeistof wisselen wordt meestal 4x per dag gedaan. Eén keer wisselen duurt ongeveer 30 minuten.</li> <li>Met een machine vloeistof wisselen wordt elke nacht gedaan, terwijl u slaapt, minimaal 8 - 9 uur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Overdag wordt hemodialyse meestal 3x per week gedaan. Eén keer duurt ongeveer 4 uur. 's Nachts wordt hemodialyse meestal 3 of 4x per week gedaan. Eén keer duurt ongeveer 7 of 8 uur. In de thuissituatie wordt meestal vaker gedialyseerd.</li> <li>Hoe vaak en hoe lang de behandeling precies nodig is, hangt af van uw specifieke situatie.</li> </ul>	U moet gemiddeld 3,5 jaar wachten op een nier van een overleden donor.
<b>Wanneer kan de behandeling niet worden gedaan?</b>	Niet iedereen kan behandeld worden met buikspoeling. Dit kan bijvoorbeeld niet als u last heeft van een ziekte aan uw darmen, als u een grote operatie aan uw buik heeft gehad of als u ernstig overgewicht heeft.	Heeft u ernstige hartproblemen? Dan is hemodialyse misschien minder geschikt voor u. Buikspoeling kan dan beter zijn, omdat deze behandeling minder zwaar is.	<ul style="list-style-type: none"> <li>U kunt geen donornier krijgen als uw lichaam niet sterk genoeg is, als u kanker heeft of pas heeft gehad of als uw nierziekte de nieuwe nier kan beschadigen.</li> <li>Als u al eerder een donornier heeft gehad, hoeft dat geen reden te zijn om niet nog een keer een donornier te kunnen krijgen.</li> </ul>
<b>Hoe lang kan de behandeling doorgaan?</b>	Vaak kan buikspoeling een aantal jaren doorgaan. Hoeveel jaar precies hangt af van de kwaliteit van uw buikvlies en hoe goed uw nieren nog werken. Wilt u veranderen van behandeling? Meestal kan dat.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaak kan hemodialyse vele jaren doorgaan, maar dit hangt af van uw persoonlijke situatie.</li> <li>Wilt u veranderen van behandeling? Meestal kan dat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Een nier van een overleden donor gaat gemiddeld 10 tot 15 jaar mee.</li> <li>Een nier van een levende donor gaat gemiddeld 15 tot 20 jaar mee.</li> </ul>
<b>Wat zijn de gevolgen van de behandeling?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Omdat de behandeling gelijkmatiger is, is buikspoeling minder zwaar dan hemodialyse.</li> <li>Soms moet u naar het ziekenhuis. Bijvoorbeeld als uw buikvlies ontstoken is.</li> <li>Vaak krijgt u adviezen over eten en drinken.</li> <li>Meestal kunt u gewoon blijven werken met aangepaste uren.</li> <li>Sommige contactsporten kunt u beter niet doen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hemodialyse kan vermoeiend zijn.</li> <li>Soms moet u naar het ziekenhuis. Bijvoorbeeld als uw shunt niet goed werkt.</li> <li>Vaak krijgt u adviezen over eten en drinken.</li> <li>Meestal kunt u blijven werken, maar soms minder uren of met aangepaste tijden.</li> <li>Sommige contactsporten kunt u beter niet doen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Werkt de donornier goed? Dan kunt u waarschijnlijk gewoon eten en actief zijn zoals u deed toen uw eigen nieren nog goed werkten.</li> <li>Strikte medicatie inname is nodig.</li> <li>De medicijnen kunnen bijwerkingen geven. Ook heeft u een verhoogd risico op ontstekingen en op kanker.</li> <li>Sommige contactsporten kunt u beter niet doen.</li> </ul>

In de Nierwijzer vindt u videofragmenten van andere nierpatiënten die u kunnen helpen een keuze te maken. Zie [www.nierwijzer.nl](http://www.nierwijzer.nl).