

Behandel mogelijkheden

Verliest u veel bloed als u ongesteld bent? Deze keuzekaart kan u en uw gynaecoloog helpen om uw mogelijkheden voor behandeling te bespreken. U kunt er ook voor kiezen om uw klachten niet te behandelen.

KEUZES →	Anticonceptiepil	Hormoonspiraaltje	Medicijnen zonder hormonen	Baarmoederslijmvlies weghalen (endometriumablatie)	Baarmoeder weghalen (hysterectomie)
Hoe werkt de behandeling?	U slikt elke dag de anticonceptiepil.	U laat een hormoonspiraaltje in uw baarmoeder plaatsen. Na vijf jaar moet het spiraaltje vervangen worden.	U slikt tranexaminezuur en/of NSAID's (bijv. naproxen of ibuprofen) op de dagen dat uw ongesteldheid het ergst is.	<ul style="list-style-type: none"> De gynaecoloog schroeft het baarmoederslijmvlies weg. U krijgt hiervoor een plaatselijke verdoving of u gaat onder sedatie (oppervlakkig narcose) of diepe narcose. U kunt dezelfde dag nog naar huis. De herstelperiode is ongeveer 1 week. 	<ul style="list-style-type: none"> De gynaecoloog haalt de baarmoeder weg via de vagina, via een snee in de buik of met een kijkoperatie via de buik. U gaat hiervoor onder narcose. Na de behandeling moet u één, twee of drie nachten in het ziekenhuis blijven. Dit hangt af van de manier waarop de baarmoeder is weggehaald. De herstelperiode is ongeveer 4-6 weken.
Hoe goed helpt het tegen het bloedverlies als u ongesteld bent?	Bij 50 van de 100 vrouwen (50%) wordt het bloedverlies veel minder.	Bij 90 van de 100 vrouwen (90%) wordt het bloedverlies veel minder. Daarnaast is er een grote kans dat u helemaal niet meer ongesteld wordt: <ul style="list-style-type: none"> 20 van de 100 vrouwen (20%) is niet meer ongesteld na 1 jaar. 60 van de 100 vrouwen (60%) is niet meer ongesteld na 2 jaar. 	<ul style="list-style-type: none"> Bij 50 van de 100 vrouwen (50%) die tranexaminezuur slikken wordt het bloedverlies veel minder. Bij 25 van de 100 vrouwen (25%) die NSAID's slikken wordt het bloedverlies veel minder. 	Bij 90 van de 100 vrouwen (90%) wordt het bloedverlies veel minder. Daarnaast is er een grote kans dat u helemaal niet meer ongesteld wordt: <ul style="list-style-type: none"> 20 van de 100 vrouwen (20%) is niet meer ongesteld na 1 jaar. 70 van de 100 vrouwen (70%) is niet meer ongesteld na 2 jaar. 	U wordt niet meer ongesteld na deze operatie.
Wat zijn de mogelijke bijwerkingen of risico's?	<ul style="list-style-type: none"> Hoofdpijn Wisselingen in emoties Zwaarder worden Bloed verliezen als u het niet verwacht Helemaal geen bloed meer verliezen Last van uw maag en darmen Licht verhoogde kans op trombose 	<ul style="list-style-type: none"> Hoofdpijn Wisselingen in emoties Zwaarder worden Bloed verliezen als u het niet verwacht Helemaal geen bloed meer verliezen 	<ul style="list-style-type: none"> Last van uw maag en darmen. Door NSAID's heeft u meer kans dat u maagzweren krijgt of maagbloedingen. 	<ul style="list-style-type: none"> Veel vrouwen hebben een paar weken waterige afscheiding. 2 van de 100 vrouwen (2%) krijgt een complicatie, zoals trombose, een infectie of een nabloeding. Hierdoor kunt u tijdelijk meer bloed verliezen, koorts of pijn hebben. U moet soms aanvullende medicatie slikken en het herstel kan vertraagd worden. 	<ul style="list-style-type: none"> 5 van de 100 vrouwen (5%) krijgt een complicatie, zoals trombose, een infectie, schade aan een orgaan of een nabloeding. Hierdoor kunt u tijdelijk meer bloed verliezen, koorts of pijn hebben. U moet soms aanvullende medicatie slikken en het herstel kan vertraagd worden.
Heeft u minder pijn als u ongesteld bent?	Vaak wel.	Vaak wel.	<ul style="list-style-type: none"> Als u tranexaminezuur neemt, blijft de pijn hetzelfde. Als u NSAID's neemt, wordt de pijn vaak minder. 	Dit weten we niet. Bij een aantal vrouwen wordt de pijn juist erger.	U wordt niet meer ongesteld. Menstruatiepijn is meestal verdwenen, overige buikpijn is niet altijd weg.
Heeft de behandeling invloed op mijn kans om zwanger te worden?	Ja, de kans dat u zwanger wordt is heel klein. Wilt u op een later moment graag zwanger worden? Dan kunt u op dat moment stoppen met het gebruiken van de anticonceptiepil.	Ja, de kans dat u zwanger wordt is heel klein. Wilt u op een later moment graag zwanger worden? Dan kunt u op dat moment het spiraaltje laten verwijderen.	Nee. U moet wel stoppen met de medicijnen als u zwanger bent.	Ja, de kans om zwanger te worden, is sterk verminderd. U kunt nog wel zwanger worden, maar die zwangerschap kan ernstige gevolgen hebben. Anticonceptie wordt aangeraden.	Ja, u kunt niet meer zwanger worden na deze behandeling.