KEUZEKAART Afwachten of de wens tot inleiden bij 39 weken zwangerschap

Patiëntenfederatie Nederland samen de zorg beter maken

nvog Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie

2022

De normale periode om te bevallen is tussen 37 en 42 weken zwangerschap. In Nederland worden vrouwen meestal niet vóór 41-42 weken zwangerschap ingeleid. Heb je toch de wens om eerder ingeleid te worden, dan kan deze keuzekaart jou en je zorgverlener helpen je keuze te bespreken: afwachten tot je bevalling vanzelf begint of je bevalling laten inleiden in het ziekenhuis? En we gaan er hier van uit dat er geen medische redenen zijn om je bevalling in te leiden. Let op: voor inleiden vanaf 41 weken is er een andere keuzekaart.

Mogelijkheden →	Afwachten tot je bevalling vanzelf begint	Inleiden van je bevalling in het ziekenhuis (we noemen dit ook wel opwekken)
Hoe gaat de bevalling?	• Bij ongeveer 75 van de 100 (75%) vrouwen begint de bevalling vanzelf vóór de 41 weken. Deze begint met weeën of doordat de vliezen breken. • Je kunt kiezen of je thuis of in het ziekenhuis wilt bevallen. • Ben je onder controle bij een verloskundige? Dan zal deze je bij je bevalling begeleiden. • De verloskundige checkt regelmatig de hartslag van de baby. • Tijdens je bevalling kan je bewegen. Bijvoorbeeld rondlopen of in bad gaan.	• Voordat de inleiding kan starten moet je al een beetje ontsluiting hebben. Heb je dit nog niet? Dan krijg je een ballonnetje in de baarmoedermond. Of je krijgt medicijnen om te slikken, of in de vagina. Zo kan de baarmoedermond al een beetje open gaan. Dit duurt soms een paar dagen. • Je verblijft in het ziekenhuis. Je bevalling zelf start doordat de arts of de verloskundige de vliezen breekt. En door de medicijnen die weeën opwekken die je krijgt met een infuus. • In het ziekenhuis zul je meerdere verpleegkundigen, verloskundigen en artsen zien. • Je kunt moeilijker bewegen, bijvoorbeeld rondlopen of in bad gaan. Dat komt door het infuus dat je in je arm hebt. En door de CTG-band om je buik. Met deze band checkt de arts de hartslag van de baby. • Je krijgt vaker een inwendig onderzoek. Bij inwendig onderzoek voelt de arts of verloskundige met de vingers hoe ver de baarmoedermond al open staat. Sommige vrouwen ervaren inwendig onderzoek als pijnlijk of ongemakkelijk.
Wat zijn de risico's voor mijn kind?	• Er bestaat altijd een kleine kans dat een kind direct na de geboorte problemen krijgt en opgenomen moet worden in het ziekenhuis. Deze kans is even groot bij afwachten als bij inleiden. • De kans dat een kind overlijdt, is bij afwachten even groot als bij inleiden.	• Er bestaat altijd een kleine kans dat een kind direct na de geboorte problemen krijgt en opgenomen moet worden in het ziekenhuis. Deze kans is even groot bij inleiden als bij afwachten. • De kans dat een kind overlijdt, is bij inleiden even groot als bij afwachten. • We weten niet of het inleiden invloed heeft op het kind later.
Wat zijn de risico's voor mijzelf?	De kans is even groot dat er problemen ontstaan. Of dat de arts het kind moet halen met bijvoorbeeld een vacuümpomp of keizersnede. Of meer bloedverlies bij je bevalling.	• De kans is even groot dat er problemen ontstaan. Of dat de arts het kind moet halen met bijvoorbeeld een vacuümpomp of keizersnede. Of meer bloedverlies bij je bevalling. • We weten niet goed wat de invloed is op andere problemen. Bijvoorbeeld het krijgen van een knip, de borstvoeding, hoe je je voelt, hoe je je bevalling hebt ervaren of hoe latere zwangerschappen gaan.
Hoe zit het met de pijn? En de duur van de bevalling?	• Je maakt minder vaak gebruik van een ruggenprik tegen de pijn dan wanneer je bevalling wordt ingeleid. • De tijd dat je weeën hebt is vaak korter. Je bevalling duurt gemiddeld 2 uur korter dan bij een bevalling die is ingeleid. Dit is als je voor de eerste keer moet bevallen. Beval je niet voor de eerste keer? Dan is dit misschien niet zo. Of het verschil is minder.	• Je maakt vaker gebruik van een ruggenprik tegen de pijn dan wanneer je bevalling vanzelf is begonnen. • De tijd dat je weeën hebt is vaak langer. Je bevalling duurt gemiddeld 2 uur langer dan een bevalling die vanzelf is begonnen. Dit is als je voor de eerste keer moet bevallen. Beval je niet voor de eerste keer? Dan is dit misschien niet zo. Of het verschil is minder. • We weten niet of bij inleiden er een grotere kans is op een weeënstorm.
Wat zijn de voorwaarden?	Niet van toepassing.	Er moet plaats zijn in het ziekenhuis. Soms wordt je inleiding uitgesteld. Want vrouwen die om een medische reden in het ziekenhuis moeten bevallen, gaan voor.
Wat is de kans dat het inleiden lukt?	Niet van toepassing.	Heel soms lukt het niet om je bevalling op te wekken. We weten niet precies hoe vaak. In overleg krijg je soms een keizersnede of kun je afwachten of het later nog een keer proberen.

Deze keuzekaart is gemaakt met ondersteuning van het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten en is te vinden op THUISARTS.NL THUIS IN GEZONDHEID