KEUZEKAART Borstkanker die groeit door hormonen en die niet naar andere delen van je lichaam is gegaan

Wel of geen medicijnen met anti-hormonen?

Hieronder zie je de 6 meest gestelde vragen over medicijnen met anti-hormonen. Deze kaart kan jou, je naasten en je arts helpen bij de keuze voor wel of geen medicijnen met anti-hormonen.

Behandelkeuzes ➔	Wel medicijnen met anti-hormonen	Geen medicijnen met anti-hormonen
Wat is het?	• Medicijnen met anti-hormonen zorgen ervoor dat de kanker niet naar andere delen van je lichaam kan gaan (uitzaaiingen). • Het medicijn tamoxifen zorgt ervoor dat je eigen hormonen niet meer bij de kanker kunnen komen. • Het medicijn gosereline of leuproreline zorgt ervoor dat je eierstokken geen hormonen meer maken. Deze medicijnen zijn bedoeld voor vrouwen die nog niet in de overgang zijn. • Het medicijn letrozol, anastrozol of exemestaan zorgt ervoor dat je vet minder hormonen maakt. Deze medicijnen zijn voor vrouwen na de overgang.	• Je lichaam blijft hormonen maken. Daardoor kan de kanker groeien.
Wat kan ik verwachten?	• De kans is kleiner dat de borstkanker terugkomt. • Hoe goed de medicijnen werken, hangt af van welk soort borstkanker je hebt. En van het stadium van je borstkanker. • Je bespreekt met je arts hoe goed de medicijnen bij jou kunnen helpen.	• De kans is groter dat de borstkanker terugkomt.
Hoe gaat het?	• Meestal slik je de medicijnen met anti-hormonen 5 tot 7 jaar. • De medicijnen werken het beste als je er 5 jaar of langer mee doorgaat. Stop je eerder, dan helpen de medicijnen nog wel. Je hebt de medicijnen dan dus niet voor niets gebruikt. • Je begint met de medicijnen ongeveer 3 maanden na een andere behandeling. Bijvoorbeeld een operatie, bestraling of chemotherapie.	• Je gebruikt geen medicijnen.
Welke bijwerkingen kun je krijgen?	Sommige vrouwen krijgen overgangsklachten. Bijvoorbeeld deze klachten: • opvliegers, zweten in de nacht • slechter slapen • moe zijn • pijn in je gewrichten • een droge vagina • je somber of prikkelbaar voelen • problemen hebben met denken Je hebt een kleine kans op ernstige bijwerkingen: • bij tamoxifen: bloedpropjes in een ader (trombose), baarmoeder-kanker • bij letrozol, anastrozol en exemetsaan: bot-ontkalking, hoog cholesterol, meer kans op problemen met je hart en bloedvaten • Heb je veel last van bijwerkingen, bespreek dan met je arts of je andere medicijnen met anti-hormonen kunt proberen.	• Je hebt geen bijwerkingen door deze medicijnen.
Welke controles krijg je?	• Je gaat 1 keer per jaar naar de arts of verpleegkundige voor controle. Je bespreekt dan hoe het gaat. En of je bijwerkingen hebt van de medicijnen met anti-hormonen. • Heb je tussendoor vragen of problemen? Maak dan een afspraak met de arts of verpleegkundige.	• Je gaat 1 keer per jaar naar de arts of verpleegkundige voor controle. Je bespreekt dan hoe het gaat. • Heb je tussendoor vragen of problemen? Maak dan een afspraak met de arts of verpleegkundige.
Mag je zwanger worden?	• Nee. Je mag niet zwanger worden als je medicijnen met anti-hormonen gebruikt. Wil je zwanger worden, bespreek dan met je arts of je kunt stoppen met de medicijnen.	• Ja. Of je veilig zwanger kunt worden hangt wel af van welke andere behandelingen je krijgt.

Deze keuzekaart is gemaakt met het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten en is te vinden op THUISARTS.NL THUIS IN GEZONDHEID