

KEUZKAART U heeft een epilepsie-aanval gehad

Afwachten of beginnen met medicijnen?

U heeft een epilepsie-aanval gehad. Deze keuzekaart kan u en uw arts helpen om te bespreken wat voor u de beste mogelijkheid is: afwachten of beginnen met medicijnen.

MOGELIJKHEDEN→	AFWACHTEN	MEDICIJNEN GEBRUIKEN
Wat betekent deze keuze?	<ul style="list-style-type: none">• U kiest ervoor om geen medicijnen te gebruiken.	<ul style="list-style-type: none">• U slikt elke dag 1 keer of vaker medicijnen om te zorgen dat u geen aanvallen krijgt.• Soms werken de medicijnen nog niet meteen goed genoeg. Dan kan het nodig zijn om wat meer van het medicijn te gebruiken. Uw arts bespreekt dit met u.• Slik uw medicijnen zoals u met uw arts heeft afgesproken. Alleen dan werken de medicijnen goed.
Welke onderzoeken krijg ik?	<ul style="list-style-type: none">• U krijgt de volgende onderzoeken om te kijken wat de oorzaak is van uw aanval. Ook kijkt uw arts met deze onderzoeken hoe groot de kans is op een nieuwe aanval:<ul style="list-style-type: none">– Een hersenfilmpje (EEG). Een arts meet met plakkers op uw hoofd de activiteit in uw hersenen.– Een MRI. Er worden foto's van uw hersenen gemaakt.• Soms moet u bloed laten prikken.	
Wanneer is deze keuze voor mij geschikt?	<ul style="list-style-type: none">• Als u 1 aanval heeft gehad en de kans op volgende aanvallen is klein.• Als u niet in situaties komt die bij u zorgen voor een aanval, bijvoorbeeld:<ul style="list-style-type: none">– lichtflitsen– veel te weinig slapen– stress• Als de aanvallen niet gevaarlijk voor u zijn.• Ook in andere situaties kunt u afwachten. U heeft dan wel meer kans om nieuwe aanvallen te krijgen.	<ul style="list-style-type: none">• Als u 1 aanval heeft gehad en de kans op volgende aanvallen is groot.• Als u meer dan 1 aanval heeft gehad.• Als de kans op schade door een nieuwe aanval groot is. Bijvoorbeeld de kans dat u valt en gewond raakt. Ook aanvallen 's nachts hebben soms risico's op ernstige gevolgen. Uw arts bespreekt dit met u.
Welk resultaat kan ik verwachten?	<ul style="list-style-type: none">• Als de kans op volgende aanvallen klein is, dan blijven de aanvallen vaak weg.• Als u niet in situaties komt die zorgen voor een aanval, is de kans groter dat de aanvallen weg blijven.• U blijft altijd een kans houden op een nieuwe aanval. Bespreek met uw arts hoe groot deze kans is.	<ul style="list-style-type: none">• U krijgt minder vaak aanvallen of geen aanvallen meer. 7 van de 10 mensen krijgen met medicijnen geen aanvallen meer.• Het kan een paar dagen of weken duren voordat de medicijnen werken. Hoe snel het werkt hangt af van het soort medicijn.
Wat zijn de risico's of bijwerkingen?	<ul style="list-style-type: none">• U heeft meer kans om een aanval te krijgen, dan wanneer u medicijnen slikt.	<ul style="list-style-type: none">• U kunt bijwerkingen krijgen. Deze zijn bij elk medicijn anders.• Bijvoorbeeld: hoofdpijn, moe zijn, duizelig zijn en moeilijk uw aandacht ergens bij kunnen houden.• Bijwerkingen worden na de eerste 2 tot 3 weken vaak minder.
Wat kan ik niet meer doen?	<ul style="list-style-type: none">• Zorg dat u niet in situaties komt die gevaarlijk kunnen zijn bij een aanval. Bijvoorbeeld werken op hoogte of alleen gaan zwemmen.• Pas op met strijken en koken. Bespreek met uw arts of dit gevaarlijk voor u is.	<ul style="list-style-type: none">• Zorg dat u niet in situaties komt die gevaarlijk kunnen zijn bij een aanval. Bijvoorbeeld werken op hoogte of alleen gaan zwemmen.• Pas op met strijken en koken. Bespreek met uw arts of dit gevaarlijk voor u is.• Met sommige medicijnen kunt u beter niet met zware machines werken. Bespreek dit met uw arts.
Mag ik autorijden?	<ul style="list-style-type: none">• Na een aanval mag u 3 tot 12 maanden niet autorijden. Bespreek met uw arts wanneer u weer mag autorijden.	<ul style="list-style-type: none">• Na een aanval mag u 3 tot 12 maanden niet autorijden. Bespreek met uw arts wanneer u weer mag autorijden.• Met sommige medicijnen mag u tijdelijk niet autorijden.
Wat kan ik doen als ik klachten blijf houden?	<ul style="list-style-type: none">• Overleg met uw arts. Misschien kunt u beginnen met medicijnen.	<ul style="list-style-type: none">• Overleg met uw arts. Misschien kunt u een ander medicijn proberen.• Heeft u met het andere medicijn nog steeds aanvallen? Bespreek dan met uw arts of een andere behandeling voor u geschikt is. Uw arts stuurt u dan door naar een epilepsiecentrum.

Bekijk ook de keuzekaart over extra behandelingen als medicijnen niet werken. Meer informatie vindt u op epilepsie.nl