

Behandel mogelijkheden

U heeft het Carpaletunnelsyndroom. Dit betekent dat de zenuw in uw pols klem zit. Deze keuzekaart kan u en uw arts helpen om te bespreken wat u wilt: afwachten, een spalk, een prik of een operatie. Bent u zwanger? Bespreek dan met uw arts welke keuze voor u het beste is.

BEHANDELKEUZES →	AFWACHTEN	EEN SPALK OM UW POLS	EEN PRIK IN UW POLS	EEN OPERATIE
Hoe werkt het?	<ul style="list-style-type: none"> U kiest ervoor om af te wachten of uw klachten vanzelf minder worden. Probeer geen dingen te doen die uw klachten erger maken. Soms is het nodig om uw werkplek aan te passen of om tijdelijk ander werk te doen. 	<ul style="list-style-type: none"> U draagt 's nachts een spalk om uw pols. Soms draagt u ook overdag een spalk. Bijvoorbeeld als u overdag klachten heeft. Als uw klachten minder worden, mag u na 4 tot 6 weken de spalk steeds minder vaak dragen. 	<ul style="list-style-type: none"> Van uw arts krijgt u een prik in uw pols. In deze prik zit een medicijn waardoor uw klachten na een paar dagen minder worden. Na de prik kunt u uw hand gewoon bewegen. 	<ul style="list-style-type: none"> Uw pols wordt verdoofd. Via een snee aan de binnenkant van uw pols maakt de handchirurg meer ruimte vrij voor de zenuw in uw pols. De operatie wordt overdag in het ziekenhuis gedaan. U hoeft niet in het ziekenhuis te blijven.
Wanneer is deze keuze voor mij geschikt?	<ul style="list-style-type: none"> Als u korter dan ongeveer 6 weken klachten heeft. Als u vooral 's nachts klachten heeft. Als u de meeste dingen nog zelf kunt doen, ondanks uw klachten. Als u eerst wilt afwachten voordat u een spalk, prik of operatie probeert. 	<ul style="list-style-type: none"> Als u korter dan ongeveer 6 maanden klachten heeft. Als u niet te veel last heeft. Als u vooral 's nachts klachten heeft. Als u de meeste dingen nog zelf kunt doen, ondanks uw klachten. Als u klachten aan 1 hand heeft. Als u liever geen prik of een operatie wilt. 	<ul style="list-style-type: none"> Als u niet te veel last heeft. Als u de meeste dingen nog zelf kunt doen, ondanks uw klachten. Als u veel last heeft maar geen operatie wilt. 	<ul style="list-style-type: none"> Als u veel last heeft van uw klachten. Als u niet te veel last heeft maar wel graag een operatie wilt, bespreek dan de voor- en nadelen met uw arts. Als u door uw klachten weinig dingen zelf kunt doen. Als u ervoor kunt zorgen dat u uw hand 2 tot 3 weken na de operatie niet veel gebruikt.
Wat zijn de risico's en bijwerkingen?	<ul style="list-style-type: none"> Als u langer dan ongeveer 3 maanden klachten heeft, is de kans groot dat uw klachten niet meer vanzelf overgaan of erger worden. 	<ul style="list-style-type: none"> Een spalk dragen kan onhandig zijn. De spalk kan uw huid irriteren. 	<ul style="list-style-type: none"> De prik zelf kan even pijn doen. Er is een kleine kans dat in de 2 dagen na de prik de klachten erger worden. Er is een hele kleine kans dat u een ontsteking door een bacterie krijgt of een bloeding. Er is een hele kleine kans dat een zenuw of pees wordt beschadigd en dat u uw hand niet meer goed kunt gebruiken. 	<ul style="list-style-type: none"> Een operatie werkt minder goed als de spieren in uw hand zwakker zijn geworden. Er is een kleine kans dat u een ontsteking door een bacterie krijgt of een bloeding. Er is een kleine kans dat een zenuw of pees wordt beschadigd en dat u uw hand niet meer goed kunt gebruiken. U kunt tot 6 maanden na de operatie nog pijn hebben aan de binnenkant van uw pols. Het litteken van de operatiewond kan een paar maanden gevoelig blijven.
Hoe groot is de kans dat mijn klachten minder worden?	<ul style="list-style-type: none"> Bij ongeveer 35 van de 100 mensen worden de klachten minder. 	<ul style="list-style-type: none"> Bij ongeveer 40 van de 100 mensen worden de klachten minder. 	<ul style="list-style-type: none"> Bij ongeveer 50 van de 100 mensen worden de klachten minder. 	<ul style="list-style-type: none"> Na 3 maanden zijn de klachten bij ongeveer 75 van de 100 mensen minder. Na 6 maanden zijn de klachten bij ongeveer 80 van de 100 mensen minder.
Hoe groot is de kans dat mijn klachten terugkomen?	<ul style="list-style-type: none"> Er is een grote kans dat uw klachten terugkomen of blijven. Het is niet bekend hoe groot die kans precies is. Dit is vooral zo als u langer dan ongeveer 3 maanden klachten heeft of als de spieren in uw hand zwakker zijn geworden. 	<ul style="list-style-type: none"> Er is een grote kans dat uw klachten terugkomen. Het is niet bekend hoe groot die kans precies is. 	<ul style="list-style-type: none"> Er is een grote kans dat uw klachten terugkomen. Het is niet bekend hoe groot die kans precies is. Als uw klachten terugkomen kunt u soms een tweede prik krijgen. U krijgt maximaal 2 keer een prik. 	<ul style="list-style-type: none"> De kans dat uw klachten na een operatie terugkomen is veel kleiner dan bij afwachten, een spalk of een prik. U kunt opnieuw geopereerd worden.