

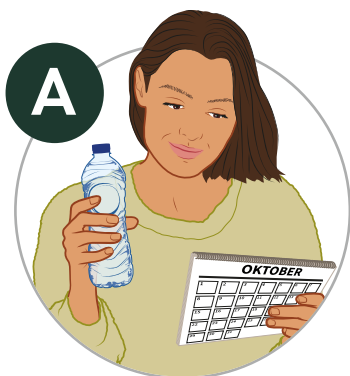
Samen behandeling kiezen

Ben je vrouw en heb je blaasontsteking?

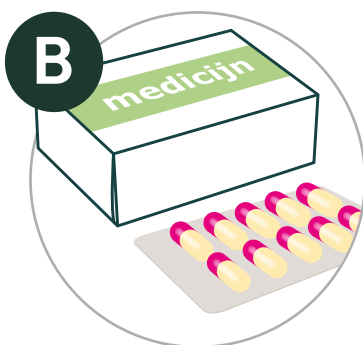
Deze keuzekaart helpt je om samen met de huisarts of dokters-assistent een behandeling te kiezen.

Zij zijn opgeleid om deze keuze met je te bespreken.

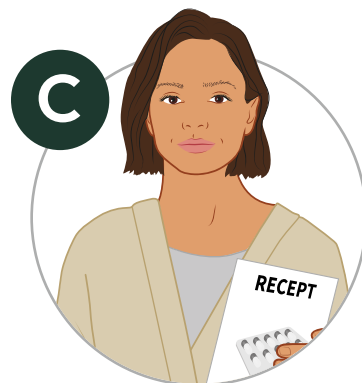
Meestal heb je 3 keuzes bij een blaasontsteking:



A Je wacht 1 week af, drinkt veel en kunt pijnstillers nemen.



B Je gaat medicijnen tegen bacteriën slikken (antibiotica).



C Je wacht af en krijgt alvast een recept voor antibiotica.

Op de volgende ② pagina's lees je de voordelen en de nadelen van deze keuzes.



Lees meer en bekijk de video's:

Scan de QR-code met je telefoon. Of ga naar thuisarts.nl en bekijk de pagina '[Ik heb blaasontsteking \(vrouw\)](#)'.

Keuzes bij een blaasontsteking



KEUZE:

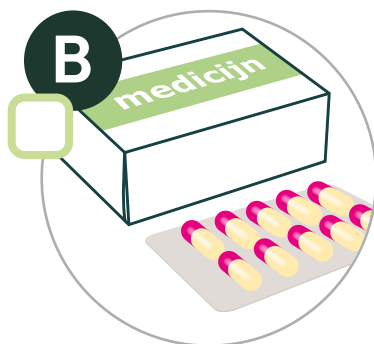
Je wacht 1 week af, drinkt veel en kunt pijnstillers nemen.

Voordelen van afwachten:

- ▶ Je neemt geen medicijnen tegen bacteriën (antibiotica).
Je kunt dus geen bijwerkingen krijgen.
- ▶ Je hebt een grotere kans dat antibiotica nog steeds werken als je ze in de toekomst nodig hebt.

Nadelen van afwachten:

- ▶ De helft van de vrouwen heeft na 1 week nog steeds klachten.
- ▶ Je hebt een iets grotere kans om een nierbekken-ontsteking te krijgen.
Dit gebeurt bij ongeveer 2 van de 100 vrouwen.



KEUZE:

Je gaat medicijnen tegen bacteriën slikken (antibiotica).

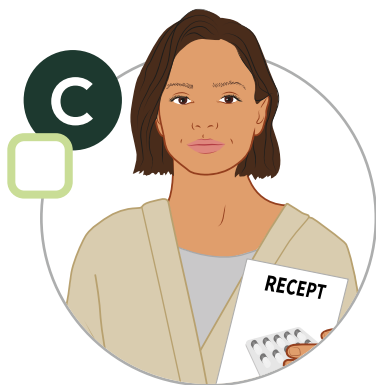
Voordelen van antibiotica:

- ▶ Je klachten gaan meestal sneller over.
Vaak heb je na 2 dagen al minder klachten.
- ▶ Je hebt een iets kleinere kans om een nierbekken-ontsteking te krijgen.

Nadelen van antibiotica:

- ▶ Slik je vaker antibiotica? Dan heb je een kleine kans dat de antibiotica bij een volgende ontsteking minder goed werken.
Dat heet resistentie.
Als je afwacht, is deze kans er niet.
- ▶ Door de antibiotica kun je bijwerkingen krijgen.
Bijvoorbeeld een ontsteking door schimmel in de vagina, misselijk zijn, overgeven, diarree, hoofdpijn of duizelig zijn.

Keuzes bij een blaasontsteking



KEUZE:

Je wacht af en krijgt alvast een recept voor antibiotica.

Je mag 1 week afwachten. Heb je veel last en wil je niet meer afwachten?

Dan haal je de antibiotica bij de apotheek en begin je met slikken. Of je haalt de antibiotica meteen op als je het recept krijgt.

Voordelen van nu al een recept hebben:

- ▶ Je kunt zelf kiezen wanneer je begint met de antibiotica.

Nadelen van een recept hebben:

- ▶ Je kunt de antibiotica in het weekend en op feestdagen niet ophalen. De apotheek is dan dicht.
- ▶ Je haalt medicijnen in huis die je misschien niet gebruikt.

Soms kun je niet afwachten met blaasontsteking en moet je dezelfde dag de huisarts of huisartsen-spoedpost bellen.

Bijvoorbeeld bij 1 of meer van deze dingen:

- ▶ Je bent zwanger.
- ▶ Je hebt eerder een nierbekken-ontsteking gehad.
- ▶ Je hebt een ziekte aan je blaas of nieren.
- ▶ Je afweer is minder goed. Bijvoorbeeld door diabetes (suikerziekte) of medicijnen.



Let op: Bel ook dezelfde dag als je je ziek voelt, koorts hebt of pijn in je zij. Ook als je al antibiotica slikt of een recept voor antibiotica hebt.

Twijfel je of je kunt afwachten? Vraag het dan aan de dokters-assistent.

Bel op werkdagen je huisarts als je na 1 week nog steeds last hebt van de blaasontsteking.