

## Kiezen bij een miskraam

Op de echo heb je gezien dat er geen levend vruchtje is. Je kunt dan kiezen wat je wilt: afwachten, medicijnen gebruiken of het vruchtje weg laten halen. Met je verloskundige, huisarts of gynaecoloog kun je dit bespreken.

	Afwachten	Medicijnen	Operatie (curettagage)
<b>Hoe gaat het?</b>	Je wacht tot het vruchtje vanzelf komt. Je krijgt een bloeding en buikkrampen.	Je krijgt tabletten en brengt deze thuis in, in je vagina. Je krijgt een bloeding en buikkrampen.	Onder narcose wordt het vruchtje met een slangetje weggezogen.
<b>Hoe lang duurt het?</b>	Als de bloeding is begonnen duurt het meestal een paar dagen tot 2 weken tot het vruchtje komt.	Het medicijn begint meestal binnen een dag te werken. Je krijgt bloedverlies en buikkrampen. Meestal komt het vruchtje binnen 2 dagen nadat je de tabletten hebt ingebracht.	Meestal kan de operatie binnen een week worden ingepland. De operatie duurt 10 tot 15 minuten. Meestal ben je een halve dag in het ziekenhuis, bij problemen langer.
<b>Doet het pijn?</b>	Soms zoals bij een hevige ongesteldheid, soms meer pijn.	Vaak meer pijn dan bij 'Afwachten'.	Meestal minder pijn dan bij 'Afwachten' of 'Medicijnen'.
<b>Hoe vaak lukt het?</b>	70 van de 100 vrouwen krijgen een complete miskraam na afwachten. 30 van de 100 krijgen alsnog medicijnen of een operatie.	85 van de 100 krijgen een miskraam na gebruik van medicijnen. 15 van de 100 vrouwen krijgen een operatie omdat de miskraam niet op gang komt.	97 tot 99 van de 100 vrouwen heeft een complete miskraam na de operatie. Bij 1 tot 3 van de 100 vrouwen is een 2e operatie nodig.
<b>Kans op veel bloedverlies?</b>	Kleine kans op veel bloedverlies: 1 of 2 van de 100 vrouwen moet naar het ziekenhuis. Dan is vaak een operatie nodig.	Kleine kans op veel bloedverlies: 1 of 2 van de 100 vrouwen moet naar het ziekenhuis. Dan is vaak een operatie nodig.	Meer kans op veel bloedverlies tijdens de operatie: 2 van de 100 vrouwen heeft extra bloed nodig.
<b>Andere risico's?</b>	-	-	Gaatje in de baarmoeder: 1 op de 100. Dit is meestal niet ernstig.
<b>Meer kans op problemen bij een volgende zwangerschap?</b>	Nee	Nee	Ja: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 van de 100 vrouwen worden moeilijker zwanger door verklevingen in de baarmoeder.</li> <li>• Meer kans op vroeggeboorte: 7 op de 100 vrouwen krijgt een vroeggeboorte na een operatie tegenover 5 op de 100 vrouwen die geen operatie hebben gehad.</li> </ul> Hoe vaker je een operatie krijgt, hoe groter deze kans.